

SISM 2020

SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS



**Comment renforcer les  
compétences des personnes  
pour faire face aux  
mécanismes discriminatoires ?**

- Grand Public -

# Comprendre les mécanismes

Tout savoir sur les mythes et les réalités de la santé mentale. Des idées reçues aux chiffres des dernières études.



Psycom. [Mythes et Réalités](#)



Créer juridiquement des inégalités pour favoriser, dans les faits, le progrès de l'égalité : tel est le pari des politiques de discrimination positive. En s'appuyant sur des expériences menées à l'étranger et en France, cet ouvrage offre des pistes pour un débat objectif et informé, il aide à faire le point sur les enjeux de société dont elle est porteuse.

CALVES Gwénaële. [La discrimination positive](#). PUF, 2016.

Pourquoi évitons-nous de parler de cette dimension de la santé qu'est la « santé mentale » ?

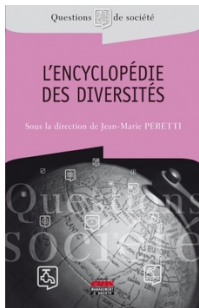
Les Sentis-Mentalités. [Santé mentale, les préjugés : sujet tabou, pourquoi](#). 2011-2015.





Qu'il s'agisse d'inégalités de traitement en fonction du sexe, de la race, de la sexualité, de la religion, de l'origine, des handicaps, de la santé... les discriminations sont aujourd'hui perçues et combattues comme la figure centrale des injustices. En plus de les décrire et de les mesurer, il faut aussi que l'on sache mieux comment elles sont vécues par celles et ceux qui les subissent

France culture. [Les discriminations sociales : pour qui ? Pourquoi ? Comment ?](#)  
La Suite dans les idées par Sylvain Bourmeau 2013.



Cette encyclopédie des diversités réunit 79 contributions et témoignages de dirigeants, de DRH, d'experts et d'enseignants chercheurs passionnés par l'ampleur des défis de la diversité. Fruit d'une collaboration entre praticiens et universitaires, cet ouvrage a pour ambition d'aider les acteurs concernés à mettre en oeuvre un management des diversités qui fasse disparaître les discriminations et les inégalités des chances et transforme les diversités en richesses

PERETTI Jean-Marie. [L'encyclopédie des diversités](#). Editions EMS, 2012



Cet article se penche sur les conceptions de la communication à l'œuvre dans des dispositifs qui visent à déconstruire les stéréotypes dans les médias. Deux dispositifs de formation aux médias destinés à « lutter contre les discriminations » sont analysés.

SEURRAT Aude. [Déconstruire les stéréotypes pour « lutter contre les discriminations »](#). COMMUNICATIONS & LANGAGES, 2010 ; 165 (3) : 107- 118.

# Outils de prévention et de lutte



Pour concevoir ce MOOC, le Centre National de la fonction publique territoriale s'est associé au Défenseur des droits ainsi qu'à la Fondation du Camp des Milles.

Ce cours est construit en plusieurs temps :

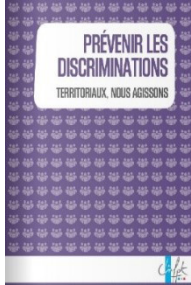
- Comprendre ce que l'on entend par discrimination.
- Mieux appréhender ce qui peut conduire à discriminer et comprendre comment il est possible de résister, individuellement ou de façon collective.
- Découvrir les actions menées par les collectivités territoriales en matière de prévention et de lutte contre les discriminations, dont elles sont un acteur majeur.

CNFPT. [LES discriminations : comprendre pour agir](#)

Le kit pédagogique « La tête dans les nuages : discriminations et santé mentale » est un outil d'animation à destination des professionnels de l'accompagnement jeunesse permettant d'animer des débats sur les mécanismes discriminatoires et leurs impacts sur la santé mentale.



Psycom. [Kit pédagogique - La tête dans les nuages : discriminations et santé mentale](#)

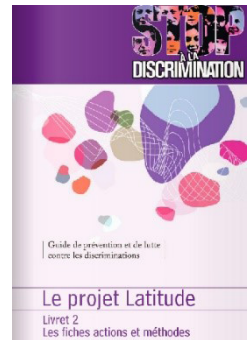


Les discriminations se nourrissent de préjugés, de stéréotypes, que chacun de nous peut véhiculer plus ou moins consciemment. Elles en sont d'autant plus redoutables et disséminées. Les collectivités jouent un rôle essentiel sur ce sujet aux multiples visages, qui requiert à la fois une stratégie globale et la mise en œuvre d'actions de terrain.

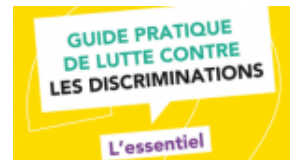
CNFPT. [Prévenir les discriminations. Territoriaux nous agissons.](#) 2019.

Cet ouvrage présente différentes fiches méthodologiques à destination de tout acteur (public ou privé) souhaitant prévenir efficacement les discriminations. Comment soutenir une agence en difficulté ? Comment agir en direction des victimes potentielles ? Comment faire face aux discriminations dans la relation commerciale ? Des questions auxquelles répond justement ce guide par des faits et expériences précises.

Les entreprises pour la cité. [Guide de prévention et de lutte contre les discriminations : les fiches actions et méthodes.](#) 2017.



Ce guide pratique dresse un panorama transversal des principaux dispositifs portés par l'ensemble des ministères en matière de lutte contre les discriminations. Il constitue également une boîte à outils pour lutter et apprendre à lutter contre les discriminations.



Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports. [Guide pratique de lutte contre les discriminations.](#) 2016.

# Exemples d'actions mises en place

Les patients et les équipes des Cliniques psychiatriques CLINEA Robert Schuman (Berlaimont), Marie Savoie (Cateau Cambrésis) et des Hauts de France (Louvroil), avec le concours du GEM de Maubeuge «La Main tendue» ont réalisé ce clip pour lutter contre la stigmatisation en santé mentale et présenter la réalité quotidienne en réponse aux clichés encore trop souvent répandus.



Clinéa. [Clip vidéo : lutter contre la stigmatisation en santé mentale en slam.](#) 2019.

Le clip vidéo est réalisé par Clémentine et Fabrice de la troupe de slamers, de bergues, de professionnels, des médias, des élus et, au final, de tous les cliqués.

### Changer les regards sur la santé mentale

**au-delà de la santé mentale**  
Le clip vidéo est réalisé par Clémentine et Fabrice de la troupe de slamers, de bergues, de professionnels, des médias, des élus et, au final, de tous les cliqués.

**LES PRINCIPALES RECOMMANDATIONS**

Le clip vidéo est réalisé par Clémentine et Fabrice de la troupe de slamers, de bergues, de professionnels, des médias, des élus et, au final, de tous les cliqués.

Comment lutter contre la stigmatisation ? Des scientifiques ont passé au crible de l'évaluation les différents outils d'intervention (communication, actions de proximité, etc.) les plus couramment utilisés. Ils ont constaté en particulier que les résultats s'avèrent les plus favorables lors d'actions auprès de petits groupes et auprès de publics ciblés (écoles, monde du travail, mairies).

CARIA Aude, ARFEUILLERE Sophie, LOUBIERES Céline. [Changer les regards sur la santé mentale.](#) La Santé en action, 2017.

Présentation d'une expérience menée au Canada pour sensibiliser les enfants aux mécanismes de la discrimination.



**La leçon de discrimination.** 2006

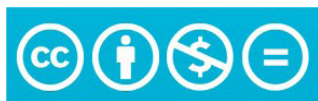


**La leçon de discrimination, 10 ans plus tard.** 2016.

**Sources :** Base Santé Psy, Cairn, EHESP, Google Scholar, Resarch Gate, HAL

**Recherche :** Catherine Roux-Baillet, CH Buëch-Durance

**Mise en page :** Equipe de coordination d'Ascodocpsy



**Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes :** Paternité (vous devez citer Ascodocpsy comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification